

Regels bij een roeiwedstrijd

Met het stijgen der temperatuur ontluiken de eerste bloemen alweer. Krokussen en sneeuwkllokjes zijn als altijd de voorbode van het aankomende voorjaar. Eindelijk is er weer wat warmer weer op komst, en natuurlijk roeiwedstrijden.

In de koude wintermaanden zullen sommigen getraind hebben, anderen blijven bij kou net als bloemetjes lekker warm en beschut binnen. De mindere trainingsarbeid daarbij voor lief nemend.

Het moge duidelijk zijn dat niet iedereen de voorbereiding voor wedstrijden even serieus neemt. Waar sommigen hun halve leven in een boot vertoeven, besluiten anderen daags voor de wedstrijd dat het voor trainen te laat is. Echter, de voorbereiding op de wedstrijd dag zelf is voor iedereen belangrijk.

Maar al te vaak krijgen Skøllies een waarschuwing vanwege het niet naleven van regels die niet overtreden hoeven te worden, mits de voorbereiding maar in orde is. Hierover wil ik het gaan hebben. Hoewel het onderstaande een wat saaie verhandeling over regels zal zijn wil ik toch aanraden het eens door te lezen.

Om te beginnen zorg je ervoor dat je kleding in orde is. Het tenue is vrij, zolang je maar tenminste het Skølltenue zichtbaar draagt. Het Skølltenue is een rood shirt met witte mouwen, een wit vikingschip op de borst en een zwarte broek. Feitelijk moet je dus onder het wedstrijd pakje een wit shirt aan, al zal je daar geen waarschuwing voor krijgen.

Verder is het van belang dat alle kleding identiek is. Identiek betekent dat verschillen vanaf honderd meter niet meer waarneembaar mogen zijn. Een streep op je legging die de anderen niet hebben, kan meestal wel, een oranje en een rode broek kan niet.

In combinatieploegen trek je altijd je eigen tenue aan. Alleen de medeskøllies moeten dan identiek gekleed zijn.

Bij koud en regenachtig weer (Head, Heineken) worden deze regels meestal minder streng nageleefd. Ook op competitie-evenementen is de Jury (de kamprechters) minder streng. Als je risico's wil nemen doe het dan op deze evenementen.

Een heel gezellige manier om deze problemen te vermijden is natuurlijk om gewoon met zijn allen een mooie legging en shirt bij de Zeeman te halen, dan heeft de Jury niets om over te klagen. Dat scheelt een eventuele waarschuwing, en twee waarschuwingen betekent uitsluiting.

Enmaal een mooi tenue geregeld, dan hoef je alleen op de dag zelf nog aan dingen te denken. Het allerbelangrijkste: WEES OP TIJD!!! Dit voorkomt stress, zorgt ervoor dat je niet hoeft door te roeien als er een wedstrijd passeert (waarschuwing), dat je je aan de verkeersregels kan houden (waarschuwing of uitsluiting) en op tijd aan de start bent (wederom waarschuwing). De verkeersregels staan in het programmaboekje van de wedstrijd, altijd een goed idee om aan te schaffen (krijg je meteen je uitslagen uitgeprint mee).

Ook kan je dan je boot controleren op de aanwezigheid van een boegbal en hielstrings (zonder mag je het water niet op), en kan je kijken of je wel Skøllriemen hebt. Mocht je deze niet hebben, ga dan even naar het hoofd van de Jury om dispensatie aan te vragen, dat scheelt weer een waarschuwing.

Eindelijk bij de start aanbeland (nogmaals: kom op tijd! Dat is minimaal vijf minuten van tevoren, op de baan) wordt je naar de vlotten geroepen met de mededeling hoe lang de

start nog op zich laat wachten. Twee minuten voor de start volgt het commando gereed. Iedereen die dan nog niet aan het startvlot/klosje ligt, krijgt in principe een waarschuwing (feitelijk ben je dan dus te laat). Overigens, mocht je door klunzen te laat aan je vlotje liggen kan je meestal wel reken op coullance. Als alle boten op een lijn liggen (kijk naar de aligneur) volgt de roll call (“Nereus, Skøll, Njord/Okeanos...”), “opgelet”, rood licht/vlag omhoog en na 0.5 tot 5 seconden wit licht met piepton of “af” met vlag naar beneden.

Als alles goed gaat ben je na bepaalde tijd als eerste bij de finish, wordt je race goedgekeurd en kan je je blik ophalen. Echter, er kunnen zich onverwachte dingen voordoen.

Zo kan je materiaalpech krijgen. Gebeurt dit binnen honderd meter na de finish, laat dan lopen en maak dit kenbaar. Je hebt dan recht op een herstart, weliswaar ten koste van een waarschuwing. Ook valse starts en aanvaringen binnen de eerste honderd meter leiden tot een herstart met waarschuwing. Aanvaringen na de eerste honderd meter betekenen, mits ernstig genoeg, een herstart zonder deelname van de schuldige.

Uiteraard geldt dit alleen op de wedstrijd baan. Bij achtervolgingsraces wordt de startprocedure en vaarregels tijdens de race uitgelegd in het programma en op de stuurliedenvergadering.

Als je je race niet gewonnen hebt, en voor jouw gevoel ligt dat aan de Jury, dan kan je altijd nog protest indienen. Steek meteen na de race je hand op, een kamprechter zal dan naar je toekomen om te vragen wat er aan de hand was. Doe je verhaal, en stuur daarna je coach of een bestuurslid op pad om formeel het protest in te dienen. Bedenk wel dat alleen redelijke protesten zin hebben, dus ga niet onnodig tijd zitten rekken.

Tot slot, als je vlak voor de wedstrijd bedenk dat je dit allemaal veel te ingewikkeld vindt en je terugtrekt, bedenk dan wel dat je dan een boete krijgt. Deze boete kan vervallen in geval van ziekte, overleg hiervoor met de wedstrijdleiding. Ze kunnen een medische verklaring van je vragen, maar een losse arm werkt ook vrij overtuigend

Zo, een heel verhaal, maar nu weet je ook zo ongeveer alles wat je zou moeten weten. Als je de regels echt wilt weten en niet uit mijn vage aanpraatverhaaltje: kijk op www.knrb.nl voor het “Reglement van Roeiwedstrijden en Uitvoeringsreglement”. Voor de kledingregels is er nog een nadere uitwerking, die van dit jaar heb ik nog niet gezien. Als je nog vragen hebt, kan je die natuurlijk ook aan je coach of mij stellen.

Nu maar hopen dat ik dit jaar geen “Skøll; waarschuwing” meer hoef te horen.

Sjoerd Hardeman